

COMPORTAMIENTOS DESAFIANTES Y HABILIDADES PRO-SOCIALES

¿SABÍA QUE?



Los niños se comunican a través de comportamientos hasta que aprenden a expresar sus deseos y necesidades con palabras.

Los comportamientos prosociales como compartir enseñan autocontrol y habilidades para resolver problemas.

Las palabras de emociones ayudan a manejar los sentimientos lo cual reduce los comportamientos desafiantes.

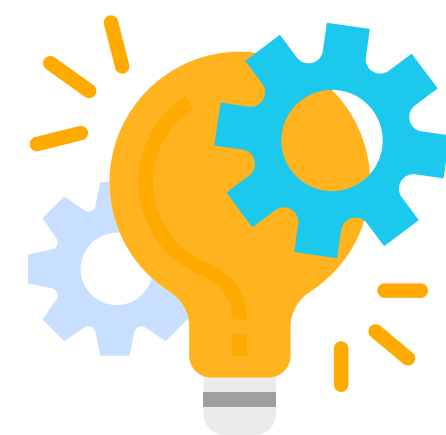
Las rutinas ayudan a minimizar las distracciones que a menudo provocan arrebatos.

La autorregulación implica calmarse para manejar la frustración sin arrebatos. Los niños aprenden a autoregularse observando a los adultos.

El trauma puede dificultar el aprendizaje y las relaciones, incluyendo la autorregulación.

Los Planes de Comportamiento abordan comportamientos desafiantes con intervenciones basadas en fortalezas.

¿Cómo usted maneja los comportamientos desafiantes en el aula?



REFLEXIONE SOBRE ESTO...

¡COMIENCE SU TRAYECTO!



Asegúrese de estar tranquilo antes de apoyar a los niños.

Practique nombrar emociones usando espejos, gestos y tarjetas visuales.

Enseñe autorregulación con estrategias de atención plena (p. ej., contar, respirar profundamente).

Enseñe nuevas formas de comportarse con juegos de roles, historias y ejemplos.

Redirija utilizando un mínimo de atención, discusión y emoción.

Elogie a los niños cuando realicen conductas deseadas.

Materiales Recomendados: Espejo Mira Mis Sentimientos, Marioneta de Mano de Tortuga, Serie de Libros sobre Mejor Comportamiento

Vea nuestro video sobre Comportamientos Desafiantes y Habilidades Prosociales y...



Download the app