

CÓMO ENSEÑAR A LOS NIÑOS LAS HABILIDADES DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

¿SABÍA QUE?



Enseñarles a los niños que los problemas tienen solución les permite resolverlos de manera independiente.

Antes de enseñarle a los niños a resolver problemas, ayúdelos a reconocer y regular sus emociones.

Enseñe a los niños los pasos de resolución de problemas:

- (1) "¿Cuál es el problema?"
- (2) "¿Cuáles son las posibles soluciones?"
- (3) "¿Qué pasaría si...?"
- (4) "¡Pruébalo!"

¿Cómo usted mantiene la calma mientras ayuda a los niños a resolver los problemas?



**REFLEXIONE
SOBRE
ESTO...**

Ayude a los niños a etiquetar sus sentimientos e identificar el problema.

Cree escenarios para que los niños practiquen habilidades de resolución de problemas (use juegos de roles o imágenes).

Anime a los niños a pensar cómo se sentirían los demás.

¡Celebre la resolución de problemas de los niños!

Materiales Recomendados: Marioneta de Mano de Tortuga, Serie de Libros sobre Mejor Comportamiento

Vea nuestro vídeo sobre Habilidades Prosociales y...



**¡COMIENCE SU
TRAYECTO!**

In Collaboration with

 **UHealth**
UNIVERSITY OF MIAMI HEALTH SYSTEM

UNIVERSITY OF MIAMI
MILLER SCHOOL
of MEDICINE

 **family
central**
Changing lives for a lifetime

 **Jewish
Community
Services**
OF SOUTH FLORIDA

 **CHI**
COMMUNITY HEALTH
of SOUTH FLORIDA, INC.
"Patient Care Comes First"

RECUERDE RELAJARSE, REFLEXIONAR, Y DESPUÉS RESPONDER