GUÍA A NIVEL DEL NINO Y FAMILIA

Jump Start Early Childhood Consultation

An Initiative of THE CHILDREN'S TRUST | THRIVE BY 5

CÓMO ABORDAR LAS CONDUCTAS DESAFIANTES DE LOS NIÑOS

¿SABÍA QUE?



Las rabietas son una expresión común de emociones en los niños que no pueden comunicar sus deseos y necesidades con palabras.

Comprender los sentimientos, el temperamento y los detonantes de un niño ayuda a prevenir, responder y manejar conductas desafiantes.

Mantenga la calma y evite ceder o responder con enojo a comportamientos negativos, porque puede reforzarlos.

Evite comportamientos desafiantes preparando a los niños para las transiciones con horarios visuales, brindándoles pistas durante las rutinas y usando el lenguaje de "primero y luego" para pasar de una actividad o lugar a otro.

¿Cómo usted maneja normalmente los comportamientos desafiantes como las rabietas?

¡COMIENCE SU TRAYECTO!

REFLEXIONE SOBRE ESTO...

Practique mantener la calma respondiendo primero al comportamiento menos desafiante.

Antes de responder, haga una pausa para comprender el significado del comportamiento del niño.

Utilice un horario visual, música o un cronómetro para facilitar las transiciones.

Invite al niño a llevar un objeto especial de una actividad a la siguiente.

¡Practica la paciencia! Mantén la calma, nadie lo hace bien todo el tiempo.

Materiales Recomendados: Campana No Gritar, Reloj Visual, Serie de Libros sobre Mejor Comportamiento

Vea nuestro vídeo sobre Comportamientos Desafiantes y...

Download the app

In Collaboration with UHealth University of Miami Health System | University of Miami Miller School of Medicine | family central Changing lives for a lifetime | JCS Jewish Community Services of South Florida | CHI Community Health of South Florida, Inc. "Patient Care Comes First"

RECUERDE RELAJARSE, REFLEXIONAR, Y DESPUÉS RESPONDER